

Medicina General

En lo que se basa la especialidad:

La medicina general se basa en la promoción de la salud, prevención de enfermedades, valoración clínica, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de padecimientos frecuentes. Incluye interrogatorio, exploración física, toma de signos vitales, evaluación general del paciente y procedimientos menores ambulatorios.

Normativa en la que se basa

Fundamento principal

NOM-005-SSA3-2018, numeral 6 y Apéndice A (Normativo), que establece los requisitos mínimos de infraestructura y equipamiento para establecimientos de atención médica de pacientes ambulatorios. También se considera la NOM-004-SSA3-2012, relativa al expediente clínico, y las disposiciones aplicables para el manejo de residuos peligrosos biológico-infecciosos.

Paquete 1 - Básico

Configuración funcional para consulta general, exploración física, toma de signos vitales y procedimientos sencillos.

Categoría	Elemento recomendado	Cantidad
Mobiliario	Mesa de exploración con piñeras.	1
Mobiliario	Banqueta de altura para facilitar el acceso del paciente.	1
Mobiliario	Banco o asiento para el médico en el área de exploración.	1
Mobiliario	Escritorio o mueble para escribir.	1
Mobiliario	Silla para el médico.	1
Mobiliario	Sillas para paciente y acompañante.	2
Mobiliario	Gabinete para medicamentos, materiales e instrumental.	1
Mobiliario	Archivero o mueble para expedientes clínicos.	1
Mobiliario	Mesa de Mayo o Pasteur ajustable.	1
Mobiliario	Báscula con estadímetro.	1
Herramientas	Esfigmomanómetro para adulto.	1
Herramientas	Estetoscopio biauricular.	1
Herramientas	Estuche de diagnóstico con otoscopio.	1
Herramientas	Lámpara con haz direccionable.	1
Herramientas	Termómetro clínico.	1
Herramientas	Martillo de reflejos.	1
Herramientas	Cinta métrica clínica.	1
Herramientas	Riñón metálico.	1
Herramientas	Tijera recta y pinzas para procedimientos menores.	1 juego
Herramientas	Contenedor rígido para punzocortantes y recipientes para RPBI.	1 juego

Paquete 2 - Intermedio

Configuración para mayor capacidad diagnóstica, seguimiento clínico y atención de padecimientos frecuentes.

Categoría	Elemento recomendado	Cantidad
Mobiliario	Mesa de exploración con piñeras.	1
Mobiliario	Banqueta de altura para facilitar el acceso del paciente.	1
Mobiliario	Banco o asiento para el médico en el área de exploración.	1
Mobiliario	Escritorio o mueble para escribir.	1
Mobiliario	Silla para el médico.	1
Mobiliario	Sillas para paciente y acompañante.	2
Mobiliario	Gabinete para medicamentos, materiales e instrumental.	1
Mobiliario	Archivero o mueble para expedientes clínicos.	1
Mobiliario	Mesa de Mayo o Pasteur ajustable.	1
Mobiliario	Báscula con estadímetro.	1
Herramientas	Esfigmomanómetro para adulto.	1
Herramientas	Estetoscopio biauricular.	1
Herramientas	Estuche de diagnóstico con otoscopio.	1
Herramientas	Lámpara con haz direccionable.	1
Herramientas	Termómetro clínico.	1
Herramientas	Martillo de reflejos.	1
Herramientas	Cinta métrica clínica.	1
Herramientas	Riñón metálico.	1
Herramientas	Tijera recta y pinzas para procedimientos menores.	1 juego
Herramientas	Contenedor rígido para punzocortantes y recipientes para RPBI.	1 juego
Herramientas	Oxímetro de pulso portátil.	1
Herramientas	Glucómetro con insumos iniciales.	1
Herramientas	Nebulizador de uso clínico.	1
Herramientas	Electrocardiógrafo de 12 derivaciones.	1
Herramientas	Estuche diagnóstico profesional con otoscopio y oftalmoscopio.	1
Herramientas	Aspirador clínico portátil.	1
Herramientas	Lámpara de exploración LED de intensidad regulable.	1
Mobiliario	Carro auxiliar clínico con cajones.	1
Mobiliario	Mesa de exploración con respaldo ajustable y mayor acolchado.	1



Paquete 3 - Excelente

Configuración avanzada para una práctica de alto nivel, con monitoreo, diagnóstico digital y mayor capacidad de respuesta.

Categoría	Elemento recomendado	Cantidad
Mobiliario	Mesa de exploración con piñeras.	1
Mobiliario	Banqueta de altura para facilitar el acceso del paciente.	1
Mobiliario	Banco o asiento para el médico en el área de exploración.	1
Mobiliario	Escritorio o mueble para escribir.	1
Mobiliario	Silla para el médico.	1
Mobiliario	Sillas para paciente y acompañante.	2
Mobiliario	Gabinete para medicamentos, materiales e instrumental.	1
Mobiliario	Archivero o mueble para expedientes clínicos.	1
Mobiliario	Mesa de Mayo o Pasteur ajustable.	1
Mobiliario	Báscula con estadímetro.	1
Herramientas	Esfigmomanómetro para adulto.	1
Herramientas	Estetoscopio biauricular.	1
Herramientas	Estuche de diagnóstico con otoscopio.	1
Herramientas	Lámpara con haz direccionable.	1
Herramientas	Termómetro clínico.	1
Herramientas	Martillo de reflejos.	1
Herramientas	Cinta métrica clínica.	1
Herramientas	Riñón metálico.	1
Herramientas	Tijera recta y pinzas para procedimientos menores.	1 juego
Herramientas	Contenedor rígido para punzocortantes y recipientes para RPBI.	1 juego
Herramientas	Oxímetro de pulso portátil.	1
Herramientas	Glucómetro con insumos iniciales.	1
Herramientas	Nebulizador de uso clínico.	1
Herramientas	Electrocardiógrafo de 12 derivaciones.	1
Herramientas	Estuche diagnóstico profesional con otoscopio y oftalmoscopio.	1
Herramientas	Aspirador clínico portátil.	1
Herramientas	Lámpara de exploración LED de intensidad regulable.	1
Mobiliario	Carro auxiliar clínico con cajones.	1
Mobiliario	Mesa de exploración con respaldo ajustable y mayor acolchado.	1
Herramientas	Monitor multiparámetro para signos vitales.	1
Herramientas	Electrocardiógrafo digital con almacenamiento e impresión.	1



Categoría	Elemento recomendado	Cantidad
Herramientas	Espirómetro digital.	1
Herramientas	Desfibrilador externo automático.	1
Herramientas	Doppler vascular portátil.	1
Herramientas	Otoscopio digital con captura de imagen.	1
Herramientas	Oftalmoscopio profesional.	1
Mobiliario	Mesa de exploración eléctrica con altura ajustable.	1
Mobiliario	Carro de procedimientos equipado.	1
Herramientas	Sistema digital para expediente clínico y registro de signos vitales.	1 sistema

Redimedic México: Mobiliario, equipo de diagnóstico, esterilización y marcas especializadas para consultorio médico. [Abrir sitio / solicitar cotización](#)

GMMC México: Equipos de diagnóstico, básculas, monitores de signos vitales y desfibriladores. [Abrir sitio / solicitar cotización](#)

Riester México: Estetoscopios, esfigmomanómetros y equipos profesionales de diagnóstico. [Abrir sitio / solicitar cotización](#)